

Jedes Teil eines Systems ist mit jedem so verbunden, dass eine Veränderung im Einzelnen die Änderung im Ganzen bewirkt.

## **Systemische Beratung und Kurzzeittherapie**

### **für Sie als Adoptiv- und Pflegeeltern, Adoptierte/r, als Paar oder Einzelperson**

Im Auftrag des Evangelischen Vereins für Adoption- und Pflegekinderhilfe e.V. biete ich Ihnen als Eltern, Paar oder Einzelperson Systemische Beratung und/oder Kurzzeittherapie an. Für meine Arbeit als systemischer Therapeut und Familientherapeut habe ich mich verpflichtet die Richtlinien der DGFSF Deutsche Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie einzuhalten. Unabhängig von Ihrer Fragestellungen, Ihrem Veränderungswunsch oder Ihrer Problemsituation ermitteln wir mit Ihnen gemeinsam Ihren individuellen Beratungsbedarf. Sollte dieser über den in diesem Angebot vorgesehenen Zeitrahmen hinausgehen, werden wir mit der Trägerschaft einen individuell passenden und angemessenen Lösungsweg empfehlen.

Die systemische Therapie und Beratung ist neben der bekannten Verhaltenstherapie und anderen humanistischen Therapieformen ein weiterer bedeutender Therapie- und Beratungsansatz. Sie ist in Deutschland ein anerkanntes und eigenständiges Verfahren und wird aktuell oft als systemische „Familientherapie“ bezeichnet.

Ein Grundsatz der systemischen Therapie und Beratung ist, dass soziale (z.B. familiäre, berufliche, partnerschaftliche.....) Beziehungen in der Therapie und Beratung berücksichtigt werden und gleichzeitig jede einzelne Person auch als ein in sich funktionierendes System wahrgenommen wird. Im Focus des Beratungsprozesses steht dann jedoch das entwickeln, reaktivieren und festigen von Ressourcen, Kompetenzen und Fähigkeiten.

Die Grundlage der systemischen Arbeit ist ressourcen- und zielorientiert. Das bedeutet, dass ich die Komplexität des Lebens meiner Klientinnen und Klienten, das System in dem sie leben und arbeiten, als wesentliche Aspekte in die Beratung einbeziehe.

---

**Jeden ersten Mittwoch des Monats in der Zeit von 8:30 – 13:30**

Folgende Termine sind möglich:

08:30 – 09:30

09:45 – 10:45

11:00 – 12:00

12:15 – 13:15

Terminvereinbarung:

**Evangelischer Verein für Adoption- und Pflegekinderhilfe e.V.**

**Tel.: 0211 4087950**

**Email: [evap@evangelische-adoption.de](mailto:evap@evangelische-adoption.de)**

---

## **Frank Grevenrath**

### Qualifikationen

Systemischer Therapeut (dgsf)

Systemischer Familientherapeut (dgsf)

Soziotherapeut EQ-SQ

Zertifizierter ADS/ADHS Berater

### Angebote

Familien- und Gruppenberatung

Therapie und Beratung von Einzelpersonen

Paarberatung

Aufstellungsarbeit

### Berufserfahrung

Seit nun mehr als 15 Jahren arbeite ich mit Familien und deren Kindern, die von Entwicklungsstörungen bedroht oder betroffen sind. Eine Kooperation mit den LVR-Kliniken Viersen hat mir hierbei ein breites Spektrum an Unterschiedlichkeiten in den individuellen Bedarfen eröffnet. Ich nehme aus den verschiedensten Kontexten heraus meine Aufgabe wahr, Familien und Eltern in Beratungsprozessen zu unterstützen, deren Kompetenzen zu sichten, sie in ihren Möglichkeiten zu stärken und neue Perspektiven zu entwickeln. Zudem erlebe ich in freier Beratungstätigkeit wie Einzelpersonen, Paare- bzw. Eltern im Bereich ihrer Handlungskompetenzen neue Wege beschreiten. Diese Erfahrungen bestärken mich darin, mich immer wieder neu auf die unterschiedlichsten Fragestellungen einzulassen und diese mit Neutralität, Wertschätzung und Methodenkompetenz zu erarbeiten.